



# SWD powervolleys DÜREN

## Netzgeflüster

Ausgabe № 05

04.02.17

VCO BERLIN

05.02.17

NETZHOPPERS KW-BESTENSEE



# Gastronomisches Ausbildungszentrum der Standort ARENA Kreis Düren



DÜRENER GESELLSCHAFT FÜR  
ARBEITSFÖRDERUNG mbH

Mittagstisch von 11.30 - 13.30 Uhr  
Veranstaltungen + Catering auf Anfrage



Bei den Spielen der  
 **powervolleys** bieten wir:

Hallencatering +  
à la carte Restaurant

1,5 Std. vor Spielbeginn  
während des Spieles  
sowie 1 Std. nach Spielende

**Besuchen Sie auch unsere anderen  
gastronomischen Ausbildungszentren:**

Nideggen · Im Effels 10  
à la carte  
Lehrrestaurant

Düren · Friedenstr. 76  
Lehrcafé  
auf dem Friedhof

[www.dga-dueren.de](http://www.dga-dueren.de)

Telefon:  
02421-49 55 928

E-Mail:  
[arena@dga-dueren.de](mailto:arena@dga-dueren.de)

## — AUFSCHLAG —

LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE  
DES VOLLEYBALLSPORTS,

mit den SWD powervolleys Düren ist unsere Heimatstadt seit Jahren in der Spitzengruppe des deutschen Volleyballs vertreten. Zurzeit belegt unser Team in der Tabelle einen guten vierten Platz!



Die Mannschaft ist eine hervorragende Botschafterin Dürens! Immer wieder sind wir bundesweit und sogar europäisch in Presse, Funk und Fernsehen mit positiven Schlagzeilen und Berichten präsent. Die Leserinnen und Leser der Zeitungen des Aachener Verlagshauses wählten unser Team zur Mannschaft des Jahres 2016. Das tut Düren gut!

Spitzensport und Breitensport gehören zusammen. Kinder und Jugendliche erhalten vielfältige Förderung zur Entwicklung ihrer Talente. Das Erleben von Erstligaspielen motiviert viele bei ihren eigenen sportlichen Ambitionen. Die Partie gegen den VCO Berlin am 4. Februar als „Family Day“ zu gestalten, ist eine hervorragende Idee. Familien können äußerst günstige Tickets erwerben. Angemeldete Vereine und Schulklassen haben sogar freien Eintritt!

In der Arena Kreis Düren haben wir eine großartige Chance zur Präsentation von Volleyballspielen. Wer die SWD powervolleys jemals erlebt hat, wird das nicht wieder vergessen: ein sportlich exzellentes und sympathisches Team, ein mitgerissenes und mitreißendes treues Publikum, der einmalige Fanclub „Moskitos“, dem auch ich seit Jahren als Mitglied verbunden bin.

Zahlreiche Sponsoren zeigen, dass auch viele Unternehmen und Einrichtungen aus Stadt und Region hinter den SWD powervolleys Düren stehen. Für dieses Engagement bedanke ich mich ganz herzlich!

Wir Dürenerinnen und Dürener wünschen unseren SWD powervolleys weiterhin Erfolg in der laufenden Saison!

Herzlich  
Ihr

(Paul Larue)  
Bürgermeister

## INHALT

- 3 **Aufschlag**
- 5 **Rückblick**
- 10 **Das Team**  
*der SWD powervolleys 2016/2017*
- 12 **Statistik**
- 14 **SWD powervolleys ganz nah**  
*Story Tim Broshog*  
*Nachgefragt bei Ossi Rumpunen*  
*und Romans Sauss*
- 17 **Zu Gast**  
*VCO Berlin*
- 19 **Zu Gast**  
*Netzhoppers KW-Bestensee*
- 21 **Das Volleyball 1x1**  
*Diagonal und Außenangriff*
- 23 **SWD powervolleys Jugend**
- 25 **Rund um den Club**  
*Fit mit Michael Andrei in nur zehn Wochen*
- 26 **Die Redaktion stellt sich vor**
- 28 **Rund um den Club**  
*Die ausgezeichnete Mannschaft des Jahres*  
*Rur Beach 47 sucht...*
- 30 **Patenschaften**
- 31 **Fanartikel**

DAS NETZGEFLÜSTER ALS PDF  
ZUM DOWNLOAD!

Sie haben die letzten Ausgaben verpasst?  
Kein Problem! Einfach den QR-Code scannen oder  
direkt auf [www.swd-powervolleys.de/netzgefluester](http://www.swd-powervolleys.de/netzgefluester)  
herunterladen.

## HERAUSGEBER

SWD powervolleys Düren  
Anschrift: Altenteich 4, 52349 Düren  
E-Mail: [info@swd-powervolleys.de](mailto:info@swd-powervolleys.de)  
Internet: [www.swd-powervolleys.de](http://www.swd-powervolleys.de)  
Telefon: 02421-51290 • Fax: 02421-503225

V.i.S.d.P.:  
Rüdiger Hein (Geschäftsführer)

## REDAKTION NETZGEFLÜSTER:

Sven Wamig, Alexander Kast, Markus Schnitzler,  
Jürgen Schulz, Nina Leßenich, Annika Blaeser,  
Kevin Teichmann

FOTOS:  
Rudi Bartgens, Guido Jansen

PROJEKTLEITUNG  
Sebastian Linn

Redaktionsschluss: 31.01.2017, 22:00 Uhr

## DRUCK:

PECKS-DRUCK GmbH & Co. KG  
Otto-Brenner-Straße 56, 52353 Düren  
Telefon: 02421 958580  
[www.pecks-druck.de](http://www.pecks-druck.de)

# APPsolut Düren: Alles, was Du wissen musst.



Die App  
für Düren!

## Die App, mit der Dir in Düren nichts mehr entgeht!

Erfahre mit einem Klick, was, wann, wo in Düren passiert. Mit APPsolut Düren erfährst Du alles über aktuelle News, Veranstaltungen, Partys, ÖPNV-Angebote, den aktuellen Abfallkalender und vieles mehr. Für das ganz besondere Stück Heimat: Die App von Dürenern für Dürener – hier informieren Vereine, Geschäfte, Restaurants oder Kulturbetriebe über alles, was wichtig ist.



Jetzt scannen, App installieren und loslegen.

Für  Android und  iOS

[www.appsolut-dueren.de](http://www.appsolut-dueren.de)

  
Für Dich. Für Düren.

– RÜCKBLICK –

## DREI SIEGE UND EIN NEUER VERTRAG

Die SWD powervolleys bleiben auf der Erfolgsspur. Seit Mitte Januar gelangen unserer Mannschaft drei Siege in drei Spielen. Anschließend konnte der Verein noch eine sehr wichtige und wertvolle personelle Entscheidung vermelden.

Am 15. Januar gab es das erste Heimspiel 2017 für Düren. Nach dem starken, aber nicht mit Satzgewinnen belohnten Auftritt in Friedrichshafen sollten gegen Rottenburg die nächsten Punkte gesammelt werden. Von Beginn an präsentierten sich die SWD powervolleys souverän und ließen dem Gegner dank ihrer schnellen Angriffe keine Chance. Den ersten Satz gewannen sie entsprechend deutlich mit 25:14. Auch der zweite Satz war trotz der etwas größeren Gegenwehr der Schwaben beim 25:19 eine klare Angelegenheit. Eng wurde es erst im dritten Spielabschnitt. Unsere Mannschaft schenkte den Gästen dank vieler Aufschlagfehler einige Punkte und Rottenburg übernahm vorübergehend die Führung. Doch am Ende setzten sich die SWD powervolleys mit 27:25 durch und feierten einen 3:0-Sieg.

Drei Tage später versammelten sich Spieler und Fans erneut in der Arena Kreis Düren. Denn das nächste Heimspiel stand bereits auf dem Programm. Die Partie gegen die Solingen Volleys begann bereits ungewöhnlich früh und sollte aus Dürener Sicht auch möglichst schnell beendet sein. Schließlich fand am gleichen Abend die Gala „Menschen 2016“ statt, bei der die SWD



Von Beginn an präsentierten sich die SWD powervolleys Düren souverän und ließen dem TV Rottenburg keine Chance. Am Ende hieß es 3:0 für Düren.

powervolleys ihre Auszeichnung als Mannschaft des Jahres erhielten (mehr dazu auf Seite 28). Das Duell gegen den Tabellenletzten verlief jedoch ziemlich schleppend und zäh. Vor allem im ersten Satz taten sich die Hausherren, die nicht zu ihrem druckvollen, schnellen Spiel fanden, relativ schwer und gewannen



Die Partie gegen die Solingen Volleys verlief ziemlich schleppend und zäh. Dennoch konnten sich die SWD powervolleys am Ende mit 3:0 durchsetzen.



# Gesundheitszentrum im Krankenhaus Düren

*„Weil Ihre Gesundheit uns am Herzen liegt!“*

## ■ Prävention

Wirbelsäulengymnastik  
Neue Rückenschule  
Rücken Basic  
Fitness Basic  
Nordic Walking  
Wassergymnastik  
Herz-Kreislauf-Training allgemein  
Herz-Kreislauf-Training Laufen  
Seniorenport  
Tai Chi  
Autogenes Training  
Progressive Muskelentspannung  
Progressive Muskelentspannung für Kinder  
Gerätetraing „Rücken plus“

## ■ Fitness

Zumba  
Hatha Yoga  
Pilates  
Skigymnastik  
Fatburning  
BOP  
Step-Aerobic  
Faszientraining  
Faszien-Yoga  
Cardio-Fit  
Muskelaufbautraining  
Funktionelles Figurtraining  
Vitaler Rücken

## ■ Rehasport

Herzsport  
Gefäßsport  
Diabetessport  
Lungensport  
Wirbelsäulengymnastik  
Gelenksport  
Endoprothesensport  
Sport nach Brustkrebs  
Schulter- und Nackengymnastik  
Sport in der Tumornachsorge  
Sport bei Arthrose  
„Fitte Kinder und Jugendliche“

**Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne.**



LIBERATE YOUR IDEAS

## SIHL IST DIE COATING COMPANY

Seit über 100 Jahren begeistern uns die Ideen unserer Kunden – und die Frage, wie wir sie in höchster Qualität und mit den für sie besten Eigenschaften umsetzen können: als besonders hochwertige Papiere für Foto- und Kunstdruck, Medien für großformatigen Inkjet- und Laserdruck, Thermopapiere, Etikettenmaterialien, Papier-Folien-Verbunde und Selbstklebeprodukte bis hin zu beschichteten Papieren und Folien für industrielle Anwendungen.

[www.sihl.de](http://www.sihl.de)

A stylized yellow graphic of a roofline with multiple peaks, set against a green background.

# Wollbrandt

Zimmerei Dachdeckerei GmbH

Tel. 0 24 27 - 66 62

**IHR DACH IST UNSER JOB!**

**[www.wollbrandt-dach.de](http://www.wollbrandt-dach.de)**



Das Heimspiel gegen die Solingen Volleys begann bereits ungewöhnlich früh, denn am gleichen Abend fand die Gala „Menschen 2016“ statt, bei der die SWD powervolleys ihre Auszeichnung als Mannschaft des Jahres erhielten.

relativ knapp mit 25:21. Auch die anderen beiden Sätze boten keine Glanzleistung, aber unser Team war zweimal mit 25:18 erfolgreich. Auch dieser Arbeitssieg brachte uns drei Punkte für die Tabelle.

Das dritte Spiel innerhalb von sieben Tagen absolvierten die SWD powervolleys am 21. Januar auswärts, nämlich in Herrsching. Das Duell mit dem selbsternannten „geilsten Club der Welt“ entwickelte sich zu einem sehr spektakulären Kampf, der die Nerven der Dürener Fans stark belastete. Erst nach 131 Minuten fiel die Entscheidung. Im ersten Satz sagt das Ergebnis von 32:34 schon viel über die Dramatik. Die Gastgeber aus dem Münchener Vorort erzielten die ersten beiden Punkte und ließen sich von der lauten Kulisse so antreiben, dass sie den Satz für sich entscheiden konnten. Ähnlich hart umkämpft und spannend war der zweite Satz, wobei die SWD powervolleys diesmal die entscheidenden zwei Punkte mehr erzielten (25:23).

Im nächsten Durchgang lief bei Düren hingegen wenig zusammen. Die Bayern zogen im Rausch auf 19:12 davon und die Aufholjagd unserer Mannschaft kam zu spät, um das 22:25 zu verhindern. Eine Leistungssteigerung und starke Aufschläge des Kapitäns Jaromir Zachrich sorgten für die Wende. Die SWD powervolleys waren im vierten Satz nicht zu stoppen und gewannen 25:15. Im Tiebreak trieben die beiden Teams die Dramatik, die Spannung, die Nervenbelastung auf die Spitze. Erst

beim 16:14 konnten die Moskitos in der Nikolaushalle und die daheim mitfiebernden Dürener Fans endlich jubeln. Es war eine große Erleichterung nach einem sehr intensiven Spiel. Das 3:2 war der dritte Erfolg nacheinander und brachte zwei weitere wichtige Punkte für die Tabelle, in der unsere viertplatzierte Mannschaft den direkten Verfolger aus Lüneburg relativ deutlich distanziert hat.

Mit dieser erfreulichen sportlichen Erkenntnis hätten wir den Rückblick auf die vergangenen Wochen bereits beenden können, da am letzten Januar-Wochenende wegen des DVV-Pokalfinals kein weiteres Spiel hinzu kam. Doch drei Tage nach dem Auftritt in Herrsching sorgten die SWD powervolleys für weiteren Jubel. An dem Dienstagabend verkündete der Verein nämlich die Vertragsverlängerung mit Tommi Tiilikainen. Unser finnischer Trainer fühlt sich wohl in Düren, die Mannschaft zeigt unter seiner Leitung erfolgreiche und attraktive Spiele und die Vereinsführung ist ebenso zufrieden wie die Fans. Das sind genug Gründe, weiterhin zusammenzuarbeiten, und darum läuft der Vertrag nun bis 2019. Wir wissen noch nicht, ob der Aussage des Trainers, sich jeden Tag auf das Finale vorzubereiten, tatsächlich eine Teilnahme am Playoff-Finale folgt. Aber wir können mit Sicherheit sagen, dass dieses Team alles dafür tut und dass wir gemeinsam noch viel Spaß haben werden.

— Markus Schnitzler



*Aus Düren. Für Düren.*

Ihr Ansprechpartner, wenn es um Immobilien geht.

Tel.: 02421-7607740  
[www.parting.de](http://www.parting.de)

Dahlienstr. 46, 52353 Düren



**Arnold Bergs**  
Steinmetz- und  
Steinbildhauermeister  
Steintechniker

**Auf dem Friedhof und am Haus  
führe ich für Sie Neuanfertigungen,  
Änderungen, Ergänzungen und  
Reparaturen aus.**

Eichenbirk 19  
**52385 Nideggen-Brück**  
[www.steinmetz-bergs.de](http://www.steinmetz-bergs.de)

**Telefon:** (0 24 27) 12 33  
**Telefax:** (0 24 27) 85 01  
e-Mail: [info@steinmetz-bergs.de](mailto:info@steinmetz-bergs.de)

**VOSSEN+SÖHNE** GmbH & Co. KG

Karlstraße 15-21 · 52353 Düren · Tel: 0 24 21/4 11 96 · Fax: 0 24 21/4 58 33 · Mail: [info@vossen-soehne.de](mailto:info@vossen-soehne.de)



**SWD Powervolleys** vor – noch ein Tor!  
Weitere Info's gibt es im Netz:  
**[www.vossen-soehne.de](http://www.vossen-soehne.de)**, und jetzt  
erstmal viel Spaß beim heutigen Spiel!



# DAS TEAM DER SWD POWERVOLLEYS DÜREN 2016/2017



**BLAIR BANN**

Größe: 1,85 m  
Geburtstag: 26.02.1988  
Nationalität: kanadisch  
Position: Libero



**MARVIN PROLINGHEUER**

Größe: 2,08 m  
Geburtstag: 29.06.1990  
Nationalität: deutsch  
Position: Diagonalangreifer



**RUDY VERHOEFF**

Größe: 1,98 m  
Geburtstag: 24.06.1989  
Nationalität: kanadisch  
Position: Diagonalangreifer



**JAY BLANKENAU**

Größe: 1,94 m  
Geburtstag: 27.09.1989  
Nationalität: kanadisch  
Position: Zuspieler



**TIM BROSHOG**

Größe: 2,05 m  
Geburtstag: 02.12.1987  
Nationalität: deutsch  
Position: Mittelblocker



**MICHAEL ANDREI**

Größe: 2,10 m  
Geburtstag: 06.08.1985  
Nationalität: deutsch  
Position: Mittelblocker



**TOMI RUMPUNEN**

Größe: 1,94 m  
Geburtstag: 11.04.1987  
Nationalität: finnisch  
Position: Außenangreifer



**JAROMIR ZACHRICH**

Größe: 2,01 m  
Geburtstag: 14.04.1985  
Nationalität: deutsch  
Position: Mittelblocker



**DENNIS BARTHEL**

Größe: 2,01 m  
Geburtstag: 21.03.1996  
Nationalität: deutsch  
Position: Außenangreifer



**JANI SIPPOLA**

Größe: 1,92 m  
Geburtstag: 04.05.1990  
Nationalität: finnisch  
Position: Zuspieler



**OSSI RUMPUNEN**

Größe: 1,87 m  
Geburtstag: 18.04.1989  
Nationalität: finnisch  
Position: Außenangreifer



**ROMANS SAUSS**

Größe: 1,92 m  
Geburtstag: 27.06.1989  
Nationalität: lettisch  
Position: Außenangreifer



**TRAINER:  
TOMMI TIILIKAINEN**

**Radio  
Rur**

UKW **92,7** UKW **107,5**

# Wissen, was wichtig ist.

*Die Nachrichten aus Düren, Jülich und der Rureifel.*

**DER  
BESTE  
MIX**

[www.radiorur.de](http://www.radiorur.de)



## Partner des Mittelstandes

Die Kanzlei Stücker Newger & Partner mbB ist eine mittelständische Steuerberatungs- und Wirtschaftsprüfungsgesellschaft mit Standorten in Schwelm, Wuppertal und Düren. Angeboten wird das gesamte Dienstleistungsspektrum der Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung und Unternehmensberatung. Neben den originären Aufgaben der Steuerberatung und Wirtschaftsprüfung sind die Wirtschaftsexperten auch spezialisiert in dem Bereich der Unternehmensnachfolge sowie der optimierten Ausgestaltung betriebswirtschaftlicher Prozesse und Finanzierungsfragen. Besonders Mandanten aus der mittelständischen Wirtschaft – darunter auch international tätige Unternehmen, kommunale Betriebe, Stiftungen sowie Freiberufler schätzen die Kanzlei als zuverlässige Ratgeber. Da die Arbeit der Kanzlei auf ein gemischtes Mandantenportfolio abgestimmt ist, gehören interdisziplinäre Aufgaben zum Tagesgeschäft. Hierzu gehören auch Beratungen zu den Schnittstellen des Gesellschafts und Familienrechtes. Dabei werden die Leistungen individuell auf die Bedürfnisse der Mandanten zugeschnitten.



STÜCKER · NEWGER & PARTNER mbB

STEUERBERATER · WIRTSCHAFTSPRÜFER

**Standort Schwelm** · Hattinger Straße 15 · 58332 Schwelm  
Telefon: 0 23 36 / 4 44 17-0 · Telefax: 0 23 36 / 4 44 17-20  
E-Mail: [schwelm@snpartner.de](mailto:schwelm@snpartner.de)

**Standort Wuppertal** · Kohlstraße 92 · 42109 Wuppertal  
Telefon: 02 02 / 49 59 63-0 · Telefax: 02 02 / 49 59 63 20  
E-Mail: [wuppertal@snpartner.de](mailto:wuppertal@snpartner.de)

**Standort Düren** · Am Langen Graben 33 · 52353 Düren  
Telefon: 0 24 21 / 12 19 68-0 · Telefax: 0 24 21 / 12 19 68 20  
E-Mail: [dueren@snpartner.de](mailto:dueren@snpartner.de)

[www.snd-partner.de](http://www.snd-partner.de)

# SPIELPLAN 2016/2017

 = Heimspiele

Spieltermin	Heimmannschaft	Gast	Ergebnis	Wettbewerb
 Sa, 22.10.16 19:30	SWD powervolleys Düren	Rhein-Main	0:3 (19:25, 21:25, 21:25)	Bundesliga
 Mi, 26.10.16 19:00	SWD powervolleys Düren	Rottenburg	3:0 (25:20, 25:17, 25:18)	DVV Pokal - Achtelfinale
 Sa, 29.10.16 19:30	SWD powervolleys Düren	Friedrichshafen	3:0 (25:23, 25:21, 25:21)	Bundesliga
 So, 06.11.16 16:00	Netzhoppers	SWD powervolleys Düren	0:3 (22:25, 13:25, 20:25)	Bundesliga
 Mi, 09.11.16 19:30	SWD powervolleys Düren	Herrsching	2:3 (25:21, 16:25, 25:20, 24:26, 12:15)	DVV Pokal - Viertelfinale
 Sa, 12.11.16 19:30	SWD powervolleys Düren	Bühl	3:2 (25:16, 20:25, 20:25, 25:20, 15:5)	Bundesliga
 So, 20.11.16 18:00	SWD powervolleys Düren	Lüneburg	3:1 (25:23, 25:21, 26:28, 25:20)	Bundesliga
 Sa, 26.11.16 18:00	VCO Berlin	SWD powervolleys Düren	1:3 (16:25, 28:26, 12:25, 19:25)	Bundesliga
 So, 27.11.16 16:00	Berlin	SWD powervolleys Düren	3:1 (25:12, 25:18, 18:25, 25:21)	Bundesliga
 So, 04.12.16 16:00	Solingen	SWD powervolleys Düren	0:3 (13:25, 22:25, 15:25)	Bundesliga
 So, 11.12.16 14:30	Rottenburg	SWD powervolleys Düren	0:3 (17:25, 23:25, 18:25)	Bundesliga
 Sa, 17.12.16 19:30	SWD powervolleys Düren	Herrsching	3:0 (25:20, 25:17, 25:20)	Bundesliga
 Sa, 07.01.17 19:30	Friedrichshafen	SWD powervolleys Düren	3:0 (25:20, 25:23, 26:24)	Bundesliga
 So, 15.01.17 18:00	SWD powervolleys Düren	Rottenburg	3:0 (25:14, 25:19, 27:25)	Bundesliga
 Mi, 18.01.17 18:00	SWD powervolleys Düren	Solingen	3:0 (25:21, 25:18, 25:18)	Bundesliga
 Sa, 21.01.17 19:00	Herrsching	SWD powervolleys Düren	2:3 (34:32, 23:25, 25:22, 15:25, 14:16)	Bundesliga
 Sa, 04.02.17 19:30	SWD powervolleys Düren	VCO Berlin		Bundesliga
 So, 05.02.17 18:00	SWD powervolleys Düren	Netzhoppers		Bundesliga
 Sa, 11.02.17 20:00	Lüneburg	SWD powervolleys Düren		Bundesliga
 Sa, 18.02.17 19:30	SWD powervolleys Düren	Berlin		Bundesliga
 So, 26.02.17 16:00	Rhein-Main	SWD powervolleys Düren		Bundesliga
 So, 05.03.17 14:30	Bühl	SWD powervolleys Düren		Bundesliga

## — AKTUELLES —

### AKTUELLE SPIELE IN DER 1. VOLLEYBALL-BUNDESLIGA (MÄNNER)

Datum	Heimmannschaft	Gast
04.02.2017	Solingen Volleys	SVG Lüneburg
04.02.2017	VfB Friedrichshafen	TSV Herrsching
04.02.2017	SWD powervolleys DÜREN	VCO Berlin
04.02.2017	TV Rottenburg	TV Ingersoll Bühl
05.02.2017	Solingen Volleys	VCO Berlin
05.02.2017	United Volleys Rhein-Main	BERLIN RECYCLING Volleys
05.02.2017	SWD powervolleys DÜREN	Netzhoppers Solwo Königspark KW
08.02.2017	BERLIN RECYCLING Volleys	VCO Berlin
11.02.2017	VCO Berlin	VfB Friedrichshafen
11.02.2017	BERLIN RECYCLING Volleys	TV Rottenburg
11.02.2017	United Volleys Rhein-Main	TSV Herrsching
11.02.2017	TV Ingersoll Bühl	Solingen Volleys
11.02.2017	SVG Lüneburg	SWD powervolleys DÜREN
12.02.2017	Netzhoppers Solwo Königspark KW	VfB Friedrichshafen
12.02.2017	VCO Berlin	TV Rottenburg



## TABELLE

Pl.	Mannschaft	Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	VfB Friedrichshafen	14	13	39:9	37
2	United Volleys Rhein-Main	14	12	39:11	36
3	BERLIN RECYCLING Volleys	13	11	34:8	33
4	SWD powervolleys DÜREN	14	11	34:15	31
5	SVG Lüneburg	15	9	31:22	27
6	TSV Herrsching	14	6	25:28	19
7	TV Ingersoll Bühl	14	5	22:31	17
8	Netzhoppers Solwo Königspark KW	15	4	16:34	13
9	TV Rottenburg	14	4	17:35	12
10	VCO Berlin	13	1	6:36	3
11	Solingen Volleys	14	1	6:40	3

14.-16. Spieltag

15.-18. Spieltag

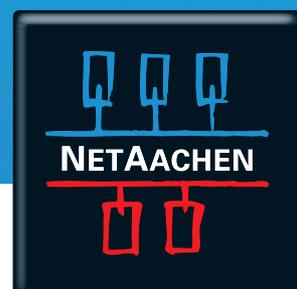
# WIR NEHMEN'S VOLLEY!

**RASEND SCHNELLES INTERNET  
AUCH FÜR DÜREN!**



**INFO:** [netaachen.de](http://netaachen.de) oder: 0800 2222 333

**WEIL UNS VIEL VERBINDET**



– POWERVOLLEYS GANZ NAH –

# TIM BROSHOG – DER ENTSPANNTE

Der 29-jährige Berliner spielt aktuell die erste Saison an der Rur und verstärkt für mindestens zwei Jahre den Mittelblock unserer SWD powervolleys. Broshog ist ein alter Hase im Volleyballgeschäft und stand viele Jahre für den SCC und VC Olympia Berlin auf dem Feld, bevor er von dort zu den Netzhoppers Königs Wusterhausen sowie zu Dürens einstigem Netzstrahl, dem Moerser SC, wechselte. Auslandsluft schnupperte Tim von 2014 bis zur letzten Saison beim belgischen Team Noliko Maaseik. Seit vielen Jahren bereichert er außerdem den Mittelblock der A-Nationalmannschaft und gewann mit dem Team die Bronzemedaille der WM in Polen. Ein Jahr später folgte dann die Goldmedaille bei den Europaspielen in Baku. Mit Tim steht neben Michael Andrei und Jaromir Zachrich somit der dritte Nationalspieler in Dürens Mittelblock und macht mit seinen 2,05 Metern Körpergröße die Wand dicht. Doch genug der sportlichen Geschichte unserer Nummer drei, wir haben uns mit ihm getroffen, um den Menschen unter dem Trikot kennenzulernen. Was wir dabei erfahren haben? Das verraten wir Ihnen jetzt.

## Der Weg zum Volleyball

Zum Volleyball kam Broshog durch seine Mutter, die ebenfalls aktive Volleyballspielerin gewesen ist. „Mein Vater hatte Handball gespielt, war jedoch in meiner Kindheit eher inaktiv. Meine Mutter hat zu der Zeit Volleyball gespielt und war sogar in der Junioren-Nationalmannschaft der DDR. Sie hat mich irgendwann einfach mal mit zum Training genommen und von dem Zeitpunkt an war ich infiziert“, erzählte uns der 29-Jährige mit einem schiefen Lächeln. „Ich habe dann begonnen, beim SCC Berlin zu trainieren, das müsste ungefähr 1996 gewesen sein“, so Tim weiter. Weil er schon damals wusste, dass er sich dem Volleyball widmen wollte, ging er auf das Sportgymnasium in Berlin. „Das war auch die Zeit, in der ich intensiv mit dem SCC und Olympia Berlin trainiert habe“, erklärte der Mittelblocker. „Nach meinem Abitur bin ich dann nach Moers gewechselt. Dort habe ich auch meinen Zivildienst abgeleistet und eine Ausbildung zum Automobilkaufmann gemacht. Dass ich den Zivildienst beim Moerser SC ableisten konnte, bei dem ich ja auch als Spieler aktiv war, war schon ziemlich praktisch.“ Aus seiner langen Bundesligakarriere kennt Broshog auch einige seiner jetzigen Mitspieler. Am meisten geprägt hat ihn auf seinem Weideweg die Zeit bei der Nationalmannschaft, wie er uns berichtet hat: „Die Zeit mit dem Team hat mich am weitesten vorangebracht. Ich habe dort sehr viel Neues gelernt, aber auch vieles neu gelernt und ein besseres Verständnis für Volleyball insgesamt und insbesondere natürlich für meine Position als Mittelblocker entwickelt.“ Was ihn am Volleyball am meisten fasziniert, hat uns der Wahl-Duisburger auch verraten: „Am meisten gefällt mir, dass es ein überaus athletischer Sport ist und man gleichzeitig sehr viel mitdenken und stets hochkonzentriert sein muss. Volleyball ist ein wahnsinnig anspruchsvoller Sport, sowohl für den Körper, als auch für den Kopf.“

## Abseits des Spielfeldes

Wenn der lässige Berliner mal nicht gerade für die SWD powervolleys auf dem Spielfeld steht oder während des Trainings seine

Fähigkeiten als Mittelblocker stärkt, dann verbringt er seine Zeit am liebsten mit seiner Verlobten und den beiden Australian Shepherds Simba und Summer. „Die Zeit mit meiner Verlobten und den beiden Hunden ist mir extrem wichtig, ich bin ein totaler Familienmensch und verbringe die Zeit eben am liebsten mit den Menschen – oder auch Tieren – die ich liebe. Außerdem gehe ich sehr gerne mit meiner Freundin in den Stall zu ihrem Pferd Bomber“, sagte er mit einem Lächeln und nickte dabei bekräftigend. „Erst vor kurzem, über Weihnachten, waren meine Familie und die Familie meiner Verlobten bei uns zu Besuch. Da war die ganze Hütte voll und wir haben alle zusammen gefeiert, das ist einfach großartig“, so Broshog weiter.

Im Alltag mag es der 29-Jährige, abends im Bett TV-Serien zu gucken. „Ich muss gestehen, dass meine Verlobte mich mit Serien wie Criminal Minds oder Bones angesteckt hat, das ist irgendwie ein wenig unser Ding geworden und dabei kann ich einfach abschalten“, so Tim weiter und lässt ein lässiges Schulterzucken folgen. Wenn es mal keine Serien sind, dann schaut er am liebsten Actionfilme oder lässt den Fernseher auch gerne mal ganz aus und liest ein spannendes Buch. Zurzeit widmet er sich einem Buch über Hundepsychologie. „Das ist teilweise schon echt trockener Stoff, aber halt ziemlich interessant, wie Hunde untereinander kommunizieren und agieren. Wenn es mir mal zu trocken wird, steige ich zwischendurch einfach auf leichtere Lektüre um.“

Als wir ihn nach seinen Zukunftswünschen fragten, schaute uns Tim zunächst nachdenklich an und hob dann mit einem lockeren Lächeln die Schultern. „Gute Frage, das kann ich noch nicht sagen, weil ich mir darüber noch keine großen Gedanken gemacht habe“, so der Mittelblocker. „Naja, eines kann ich sagen, Automobilkaufmann wird es auf keinen Fall,“ fügte er hinzu und ließ ein lautes Lachen vernehmen. „Aber im Ernst“, fuhr er dann fort, „für die Zukunft ist mir die Gesundheit meiner Familie das Wichtigste. Ich persönlich habe Angst davor, jemanden zu verlieren, den ich liebe. Auch irgendwann nicht mehr so gesund zu sein wie jetzt oder körperlich nicht mehr so zu können, wie ich möchte, das macht mir schon etwas Angst, wenn ich darüber nachdenke.“ Wir waren beeindruckt von der Offenheit seiner Worte und möchten uns an dieser Stelle bereits dafür bedanken.

## Einfach Tim

Als wir uns mit dem gebürtigen Berliner unterhalten haben, konnten wir einen wirklich entspannten und humorvollen Menschen kennenlernen, der auch mal Fünfe gerade sein lassen kann und, wie er selbst gesagt hat, über so ziemlich jeden Quatsch lachen könne. „Ehrlich, ich lache wirklich über jeden Scheiß. Das kann nicht unbedingt jeder verstehen und sogar meine Verlobte versteht es oft nicht. Ich kann zum Beispiel mit meinem Bruder gemeinsam alle Bud Spencer und Terence Hill Filme nachsprechen. Auch Monty Python finde ich total lustig.“ Neben seiner enormen Portion Humor ist unser Mittelblocker wirklich schwer aus der Ruhe zu bringen, wie er uns erzählt hat. „Ich rege mich nicht schnell über Dinge auf, sondern nehme sie eher, wie sie kommen. Auch im Umgang mit anderen bin ich sehr geduldig, denke ich, denn es bedarf schon einer gewissen Anstrengung, mich aus der Fassung zu bringen“, so Broshog lachend.

Wissen Sie eigentlich, was unsere Nummer drei schon immer mal machen wollte? Wir haben ihn gefragt und die Antwort hat auch uns überrascht: „Was ich auf jeden Fall mal machen möchte, ist ein Ranch-Urlaub in den USA mit meiner Verlobten, das wäre schon eine richtig coole Sache. Ich kann zwar im Gegensatz zu meiner Freundin nicht reiten, aber was soll's? Vielleicht schaffe ich das ja irgendwann mal.“ – Was genau, die Reise oder das Reiten? – „Reiten vermutlich noch eher als die Reise, wer weiß...“, fügte Broshog verschwörerisch grinsend hinzu.

Zum Schluss möchten wir uns für das interessante und lustige Interview sowie die Offenheit bedanken und wünschen unserem 2,05 Meter-Hünen noch viel Erfolg für die restliche Saison – und natürlich für seine Reit-Ambitionen. — Sven Wamig





## Ambulante orthopädische und neurologische Rehabilitation

### Praxen für Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie

Das Dürener Rehabilitationszentrum ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und proCum Cert.

Hoch qualifizierte Mitarbeiter wie Diplom-Sportlehrer, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Masseur, medizinische Bademeister und weitere Berufsgruppen des ambulanten Rehabilitationszentrums arbeiten mit modernen Behandlungsmethoden. Das Arzt-Therapeuten-Team arbeitet im Sinne bestmöglicher Rehabilitation zusammen. Im Rahmen der ambulanten Reha kann das DRZ den Transport zur Reha sicherstellen. Ob der Fahrdienst für Sie in Frage kommt, können Sie auch vorab telefonisch klären.

[www.duerener-rehazentrum.de](http://www.duerener-rehazentrum.de)

Dürener Rehabilitationszentrum · Renkerstr. 43 · 52355 Düren  
Tel.: 02421 599-480 · Fax: 02421 599-481 · drz@ct-west.de

**Architekturbüro**

**H. Koep**

- Architektur      Wohnhäuser
- Bauleitung      Geschäfte
- Baubetreuung    Industrie
- Innendesign      Gewerbe
- **Sicherheits- und Gesundheits-**  
**Schutzkoordinator**

**Tivolistr 4 • 52349 Düren**  
Tel.: 0 24 21/ 94 88 00 • Fax: 94 17 04

# ICH. MARX. SPORTLICH.

Faire Teampayer & starker Leistungswille – wir haben viel gemeinsam!  
Wir wünschen den SWD Powervolleys Düren eine erfolgreiche Saison 2015/2016!

**Marx Automation GmbH**  
Im Kohnental 11  
52353 Düren  
[www.marxgruppe.de](http://www.marxgruppe.de)

☒ Telefon: +49 (0) 2428 81400-0  
☒ Telefax: +49 (0) 2428 81400-100  
☒ [mail@marxgruppe.de](mailto:mail@marxgruppe.de)

**marxgruppe**   
HANDWERK, TECHNIK & PERSONAL AUS DÜREN

— NACHGEFRAGT —

# BEI OSSI RUMPUNEN



## 1. Wie bist du zum Volleyball gekommen?

„Ich habe mit sieben Jahren angefangen. Mein Vater spielte früher Volleyball und er brachte mich zum Training.“

## 2. Wie würdest du dich als Spielertyp bezeichnen? Was sind deine Stärken?

„Ich bin ein Kämpfer. Angriff und Zuspiel sind meine Stärken.“

## 3. Wenn ich nicht Volleyball-Profi wäre, wäre ich jetzt...

„...Lehrer.“

## 4. Wer war dein größtes Vorbild in deiner Jugend?

„Meine Familie und einige ehemalige Volleyballer.“

## 5. Interessierst du dich auch für andere Sportarten neben Volleyball?

„Ja, eigentlich für alle Sportarten.“

## 6. Welches war dein bestes und welches dein schlechtestes Spiel?

„Die besten Spiele kommen noch. Ich versuche, von schlechten Spielen zu lernen, möchte aber nicht zu lange über diese nachdenken.“

## 7. Was machst du nach Siegen, was nach Niederlagen?

„Nach einem Sieg belohne ich mich mit gutem Essen. Nach Niederlagen frage ich mich, was ich hätte besser machen können.“

## 8. Hast du einen Lieblingsgegner?

„Nein, ich werde das wohl erst im Laufe der Saison herausfinden.“

## 9. Was wolltest du unseren Fans immer schon einmal sagen?

„Es ist schön, euch alle bei den Spielen zu sehen. Ich finde, ihr kreiert eine großartige Atmosphäre.“

# UND ROMANS SAUSS



## 1. Wie bist du zum Volleyball gekommen?

„Meine Mutter spielte Volleyball. Die Entscheidung fiel da nicht mehr schwer.“

## 2. Welche Schlagzeile würdest du gerne im Netzgeflüster über dich lesen?

„Sauss is on Fire“

## 3. Wie würdest du dich als Spielertyp bezeichnen?

„Ich bin ein guter Spieler, kann mich aber auf jeder Position noch verbessern.“

## 4. Wenn ich nicht Volleyball-Profi wäre, wäre ich jetzt...

„...Chefkoch.“

## 5. Wer war dein größtes Vorbild in deiner Jugend?

„Sergei Tetjuchin.“

## 6. Interessierst du dich auch für andere Sportarten neben Volleyball?

„Beach-Volleyball, Fußball und Eishockey.“

## 7. Welches war dein bestes und welches dein schlechtestes Spiel?

„Ich hoffe, das beste Spiel wird bald kommen. An schlechte Spiele erinnere ich mich nicht.“

## 8. Was machst du nach Siegen, was nach Niederlagen?

„Nach Siegen esse ich gutes Essen. Nach Niederlagen esse ich überhaupt nichts.“ (lacht)

## 9. Hast du einen Lieblingsgegner?

„Ich würde gerne eines Tages gegen Modena Volley spielen.“

## 10. Was wolltest du unseren Fans immer schon einmal sagen?

„Gemeinsam sind wir stärker!“

– ZU GAST –

# VOLL IN DEN BLOCK... UND ABGEWEHRT!

## VCO BERLIN



Der VC Olympia Berlin ist ein ganz besonderer Verein der Bundesliga. Anders als bei anderen Teams geht es hier nicht um sportliche Erfolge und finanzielle Interessen, sondern rein um die Weiterbildung der Stars von Morgen. Es ist der Stützpunkt für die Nachwuchsspieler des Deutschen Volleyball-Verbands – mitunter also zahlreiche Jugendnationalspieler. 1993 wurde der Stützpunkt ins Leben gerufen und wird von der Liga, den Landesverbänden und auch Vereinen unterstützt. Über die einzelnen Etappen bis hin zur 1. Bundesliga sammeln die Jungen frühzeitig wichtige Wettkampfpraxis.

Die Berliner sind mit einem Sonderspielrecht ausgestattet, was sie im besonderen Maße von den anderen Teams unterscheidet. Die Junioren spielen wie eine Vereinsmannschaft in der ersten oder zweiten Bundesliga mit. Dabei fließen die Ergebnisse genauso in die Wertung ein wie die der anderen Teams. Allerdings ist der VC Olympia nicht an den Playoff- oder Pokalspielen beteiligt und nimmt auch keinen Einfluss auf die Entscheidung im Abstiegskampf.

Natürlich funktioniert auch Nachwuchs-

spitzensport nicht ohne ein professionelles Umfeld. Neben den Trainern kümmert sich ein etwa 20-köpfiger Betreuerstab bestehend aus Bundesstützpunktleiter, Manager, Co-Trainern, Physiotherapeuten, Psychologen und weiteren ehrenamtlichen Helfern um die sportliche und soziale Entwicklung der jungen Volleyballer. Diese finden von verschiedenen Stützpunkten und Clubs innerhalb Deutschlands den Weg nach Berlin. Ein Beispiel hierfür ist Libero Julian Zenger, der schon mit den Profis aus Friedrichshafen trainierte und bei der Nationalmannschaft reinschnuppern durfte.

An der Seitenlinie wird die Mannschaft von einem Trainergespann, bestehend aus Johan Verstappen und Johann Huber, gecoacht. Ihre Spiele trägt sie hauptsächlich im Sportforum Hohenschönhausen aus, wo verschiedene Sportstätten ihren Platz haben. Je nach Gegner wechselt die Mannschaft hierbei die Größe der Halle.

In dieser Spielzeit gab es bislang nur einen Sieg am zweiten Spieltag gegen Solingen. Aber die großartigen Erfahrungen bedeuten mehr für die entwicklungsfähigen Spieler, als sportlicher Erfolg. Unterschätzen dürfen unsere etablierten Akteure der SWD powervolleys die Jungspunde aber nicht. Beim 3:1-Auswärtserfolg wurde den Gästen immerhin ein Satz abgeknöpft und auch in Düren wittern die Berliner ihre Chance, den SWD powervolleys das Leben so schwer wie möglich zu machen.

— Alexander Kast

## KADER UND TRAINERTEAM:

Nr.	Name	Größe	Geburtsdatum	Nationalität	Position
1	Illmer, Andre	1,84 m	20.03.1997	Deutschland	Libero
2	Brehme, Anton	1,99 m	10.08.1999	Deutschland	Mittelblock
3	Thiel, Stefan	1,85 m	15.10.1997	Deutschland	Zuspiel
4	Goralik, Yannick	2,06 m	23.10.1997	Deutschland	Mittelblock
5	Rauber, Moritz	1,90 m	16.02.1997	Deutschland	Außenangriff
6	Tille, Johannes	1,84 m	07.05.1997	Deutschland	Zuspiel
7	Binder, Matti	1,96 m	02.10.1998	Deutschland	Mittelblock
8	Henning, Paul	1,98 m	28.09.1997	Deutschland	Mittelblock
9	Bogachev, Egor	2,03 m	06.04.1997	Deutschland	Außenangriff
10	Mönnich, Johannes	1,95 m	10.11.1997	Deutschland	Diagonal
11	Lüddemann, Florian	2,03 m	13.04.1997	Deutschland	Diagonal
12	Auste, Maximilian	2,06 m	27.01.1997	Deutschland	Außenangriff
14	Meissner, Julian	2,05 m	04.03.1999	Deutschland	Diagonal
16	Zenger, Julian	1,90 m	26.08.1997	Deutschland	Libero
17	Balster, Corbin	2,00 m	03.03.1997	Deutschland	Außenangriff

Trainer: Jan Huber, Johan Verstappen  
Co-Trainer: Maximilian Auste



GRABMANN  
WIRTSCHAFTSPRÜFUNG  
& STEUERBERATUNG

## Ein „geht nicht“ gibt es nicht.

Wir holen Sie da ab, wo Sie stehen und bringen Sie dorthin, wo Sie hinwollen.

Wir beraten individuell, nicht nach Standard.

Offenheit, Transparenz und ein starkes hochqualifiziertes Team sind Kernwerte unserer Arbeit.

[www.rg-grassmann.de](http://www.rg-grassmann.de)

Heinrich-Heine-Straße 13 · 52349 Düren  
Telefon: (0 24 21) 40 77 60 · Fax: (0 24 21) 40 77 6 29  
E-Mail: [kanzlei@rg-grassmann.de](mailto:kanzlei@rg-grassmann.de)



*Wir bringen Farbe nicht nur auf Papier!*

**REPROTEC.de**

**Reprotechnik Rur GmbH**  
Hohenzollernstr. 38-40  
52351 Düren  
Tel.: 0 24 21- 2890-0  
[dueren@reprotec.de](mailto:dueren@reprotec.de)

- Digitaldruck Kopierservice
- Textildruck
- CD/DVD Publishing
- Mailings/ Kuvertierservice
- Mediengestaltung
- PVC-Banner/ Bandenwerbung
- Geschäftsausstattung
- Folienbeschriftung
- KFZ Beschriftung



Für die  
schönen  
Momente  
im Leben

## FotoStudio Sapia

Portraitstudio - Bewerbungsfotos - Hochzeiten



## FotoStudio Sapia

Hauptstr. 60 · 52372 Kreuzau · 02422-500 99 02 · [www.fotosapia.de](http://www.fotosapia.de)

– ZU GAST –

# VOLL IN DEN BLOCK... UND ABGEWEHRT!

## NETZHOPPERS KW-BESTENSEE



Bereits seit 1976 wird in und um die Stadt Königs Wusterhausen in Brandenburg Volleyball gespielt. Dort sind die Netzhoppers seither verortet und tragen das Kürzel KW in ihrem Namen. 1991 wurde die eigentliche Volleyballabteilung, aus der auch unser Gegner hervorgeht, gebildet.

Nach sechs Jahren in der Zweiten Liga Nord gelang der Durchbruch 2006 mit dem Aufstieg in die Bundesliga. In den ersten drei Spielzeiten wurde stetig der Weg in die Playoffs gefunden - größter Erfolg hierbei war das Halbfinale 2008/2009 gegen Haching. Nach wiederum sechs Jahren im Oberhaus wurde dem Verein der Lizenzantrag für die Spielzeit 2013/2014 von der DVL aus wirtschaftlichen

Gründen abgelehnt. Nach einer Saison in der Zweitklassigkeit ging es ohne Niederlage direkt wieder zurück in die Bundesliga, deren fester Bestandteil die Netzhoppers nun sind.

Trainiert wird die Mannschaft von einem nicht gerade unbekanntem Coach. Mirko Culic war zwischen 2006 und 2008 der Übungsleiter von evivo gewesen. Nach seinem Engagement in Düren widmete er sich seiner Aufgabe in Königs Wusterhausen. Große Spielräume im Kadermanagement erlaubt der schmale Etat dem Coach und den Verantwortlichen nicht. Die Netzhoppers sind jedoch bekannt für Ihren Kampf- und Teamgeist, den sie vor allem in der heimischen Landkost Arena vor knapp 1.000 Zuschauern ausleben. Sie stellen sich

auch in dieser Saison den Herausforderungen und Aufgaben, die im Kampf um eine mögliche Teilnahme an den Playoffs warten.

Um die Konkurrenzfähigkeit in der Liga unter Beweis zu stellen, wurde vor der Saison mit Außenangreifer Björn Andrae ein sehr bekannter Spieler verpflichtet. Der Nationalspieler blickt auf viele Jahre höchster Erfahrung im In- und Ausland zurück und ist eine wichtige Säule im Team. Er musste ebenso wie das Team den Verlust von Ex-Nationalspieler Dirk Westphal auffangen, der kurz vor Saisonbeginn in den Iran wechselte. Eine positive Premiere war die Verpflichtung von Taylor D. Hammond, der als erster US-Amerikaner das grüne Trikot trägt.

In dieser Spielzeit waren die Netzhoppers besonders im Pokalwettbewerb sehr erfolgreich: Erst im Halbfinale scheiterte man glatt in drei Sätzen am haushohen Favoriten aus Friedrichshafen. In der Liga hält die Culic-Truppe den achten Platz mit vier Siegen aus 15 Spielen (letzter Stand vor Redaktionsschluss). Somit ist eine Teilnahme an den Pre-Playoffs weiterhin möglich, während man sich nach unten in Richtung Abstiegskampf wohl keine Sorgen mehr machen muss. Das Hinspiel in der heimischen Arena ging klar mit 3:0 an unsere SWD powervolleys. Dafür wollen sich die Brandenburger sicherlich revanchieren.

— Alexander Kast

## KADER UND TRAINERTEAM:

Nr.	Name	Größe	Geburtsdatum	Nationalität	Position
1	Penk, Matthias	1,91 m	11.02.1988	Deutschland	Zuspiel
2	Gavenda, Filip	2,02 m	13.01.1996	Slowakei	Diagonal
3	Hammond, Taylor Douglas	1,89 m	27.10.1992	USA	Zuspiel
4	Kaleck, Sascha Uwe	2,02 m	08.04.1997	Deutschland	Zuspiel
5	Ferch, Iven Fietje	2,06 m	18.09.1997	Deutschland	Mittelblock
7	Hafemann, Robin	1,98 m	02.11.1995	Deutschland	Außenangriff
8	Andrae, Björn	2,00 m	14.05.1981	Deutschland	Außenangriff
9	Schramm, Robert	2,06 m	16.12.1989	Deutschland	Mittelblock
11	Timmermann, Theo	1,90 m	14.09.1996	Deutschland	Außenangriff
12	Heinecke, Daniel	1,99 m	28.06.1986	Deutschland	Mittelblock
14	Sprung, Paul	2,04 m	05.03.1991	Deutschland	Mittelblock

Trainer: Mirco Culic

Co-Trainer: Kamil Ratajczak, Rainer Latzke



*Mittelpunkt Mensch!*

GEBÄUDEREINIGUNG • SICHERHEITSDIENSTE  
GEBÄUDEMANAGEMENT • VERPFLEGUNG

AUF EIN NEUES —  
GEMEINSAM IN DER 46. SAISON



[WWW.GEPE-PETERHOFF.DE](http://WWW.GEPE-PETERHOFF.DE)

– DAS VOLLEYBALL 1X1 –

# DIAGONAL UND AUSSENANGRIFF



Wir haben uns bereits mit Libero und Mittelblock beschäftigt und so schon die ein oder andere Position kennengelernt. Diese waren jedoch eher defensiv orientiert. Was die Spieler auszeichnet, die eher das gepflegte „Hau drauf!“ vertreten, wollen wir euch heute einmal näher bringen. Dazu betrachten wir zwei wichtige Positionen im Angriffsspiel und zeigen hierbei die Unterschiede zwischen einem Diagonalspieler und dem Außenangreifer auf.

Die Diagonalspieler kann man im oberen Herrenbereich als die Hauptangreifer im Spiel bezeichnen. Aus Universalspielern entwickelte sich in den 1980er Jahren so eine Position mit großgewachsenen Spezialisten für Block und Angriff. Bis zu 25% aller Angriffsaktionen gehen auf das Konto der Diagonalangreifer. Er steht spiegelbildlich, also diagonal, zum Zuspieler seiner Mannschaft.

Viele Eigenschaften eines Außenangreifers gelten auch für diese Position. Ein großer Unterschied ist sicherlich, dass die Diagonalspieler in der Regel aus dem Annahmeriegel herausgelöst werden, um sich bereits voll auf den Angriff zu konzentrieren. Sie sollten alle möglichen Angriffsvarianten kennen, kommen aber häufig mit wuchtvollen Schmetterbällen über die rechte Seite auf den so genannten Positionen 1 und 2 aus dem Schatten des Zuspielers heraus. Der Einsatz des Diagonalspielers hängt auch stark von der Annahmequalität der Mannschaft sowie den Fähigkeiten des Zuspielers ab, da der Diagonalspieler nur durch Anspiele über Kopfhöhe wirkungsvoll eingesetzt werden kann.

Wo sich der Diagonalspieler raushält, gehört es für den Außenangreifer voll dazu. Die Position wird nämlich auch als Annahme/

Außen bezeichnet. Er ist für die Annahme zuständig und muss in kürzester Zeit abwägen können, wie er den Aufschlag des Gegners bestmöglich verwertet. Im Angriffsspiel schaltet er sich in der Regel über die linke Feldseite ein, also stehen sich Diagonal und Außen so gesehen gegenüber.

Auf seiner Feldseite ist er zudem in der Verteidigung gefordert, ebenso wie der Diagonalspieler auf seiner Seite. Beide unterstützen den Mittelblock bei der Verteidigungsarbeit von Angriffsschlägen des Gegners.

— Alexander Kast



# Erstklassigkeit beginnt bei den Kleinsten!



Als Partner der **SWD powervolleys Düren** ist uns die Jugendförderung ein wichtiges Anliegen. Daher unterstützt die Allianz vielfältige **Schulaktionen und Camps**, um den Kindern in der Region – gemeinsam mit ihren Stars – den **Spaß am Sport** zu vermitteln.

**Hoffentlich Allianz versichert.**

**Allianz** 

## SWD POWERVOLLEYS JUGEND

# VOLLI ERKLÄRT HEUTE ...

## ...WAS DAS MEDIZINISCHE TEAM EINER VOLLEYBALL-BUNDESLIGA-MANNSCHAFT SO ALLES MACHT.



In der letzten Ausgabe habe ich Euch bereits eine wichtige helfende Hand unseres Trainers vorgestellt. Heute erkläre ich Euch, was das medizinische Team hinter dem Team so alles macht.

Die medizinische Abteilung besteht aus zwei Physiotherapeuten, vier Ärzten und einem Athletiktrainer. Alle kümmern sich darum, dass unsere Spieler so fit wie möglich sind. Die beiden Physiotherapeuten behandeln die Spieler mehrmals in der Woche, z.B. um Muskelverspannungen oder Blockaden zu beheben, aber auch, um Verletzungen vorzubeugen. Dabei unterstützt sie der Athletiktrainer. Er gestaltet für jeden Spieler einen individuellen Trainingsplan, an dem dann Woche für Woche gearbeitet wird. In diesem Plan stehen jede Menge Übungen, die vor allem dem Muskelaufbau dienen, damit die Spieler so stark und fit bleiben. Das Ärzteteam steht parat, wenn es wirklich hart auf hart kommt.

Verletzt sich ein Spieler schwerwiegender, helfen sie, dass er die bestmögliche und schnellste Behandlung erhält.

Tipps zur richtigen Ernährung stehen natürlich auch auf dem Plan. Das gesamte Team hilft jedem Spieler dabei, sich gesund und für ihn richtig zu ernähren. Denn nicht nur Sport macht fit, auch das richtige Essen und Trinken spielen bei der Fitness eine große Rolle. Da aber jeder Mensch anders ist, braucht auch jeder einen für sich passenden Ernährungsplan.

Wie Ihr seht, hat das medizinische Team alle Hände voll zu tun. Beim nächsten Mal erkläre ich Euch, wie so der Tag eines Spielers an einem Heimspieltag aussieht. Nun viel Spaß beim Spiel!

— Annika Blaeser

## GEWINNSPIEL

+++++++ Jetzt mitmachen und eine von drei Allianz-Familienkarten gewinnen +++++++

Beantworte einfach die Frage und sende uns die Antwort per Post (Altenteich 4, 52349 Düren) oder per Mail an [gewinnspiele@swd-powervolleys.de](mailto:gewinnspiele@swd-powervolleys.de). Vergiss deine Kontaktdaten und dein Geburtsdatum bitte nicht! Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahren. Teilnahmeschluss ist der 10. Februar 2017. Die Gewinner werden am Ende ausgelost und von uns benachrichtigt.

**Frage:** Wann findet der Family Day statt?

---

# Colonia [seit 1979] Lichtwerbung

In Düren...  
und deutschlandweit

## Unsere Leistungen

- Leuchttransparente einseitig + doppelseitig
- Einzelbuchstaben beleuchtet + unbeleuchtet
- Firmenschilder Metall + Acrylglas
- Folienbeschriftung für KFZ, Schaufenster usw.
- Digitaldruck
- LED-Umrüstung
- Wartungs-Service



**Lichtwerbung, die auffällt - für Erfolg, der anhält.**

Colonia Lichtwerbung  
Schönbrenner GmbH

Distelrather Str. 31  
52351 Düren

Fon 02421 780045-0  
Fax 02421 780045-1

[www.colonia-lichtwerbung.de](http://www.colonia-lichtwerbung.de)



**Peterhoff**  
Immobilien GmbH



- ▶ Kaufm. & techn. Gebäudemanagement
  - ▶ Vermietung & Verkauf
  - ▶ Wertermittlung & Gutachten
  - ▶ Baubetreuung & -ausführung

Peterhoff Immobilien GmbH Nideggener Str. 213 52349 Düren

T 02421 - 40 77 80 F 02421 - 40 77 819

E [fragen@peterhoff-immobilien.de](mailto:fragen@peterhoff-immobilien.de) [www.peterhoff-immobilien.de](http://www.peterhoff-immobilien.de)

seit  
1928

# Heidbüchel

SCHUH · SPORT · ORTHOPÄDIE

## LEISTUNGEN UNSERES FUSSKOMPETENZ-ZENTRUMS:

- Orthopädische Maßschuhe
- Zurichtung an Konfektionsschuhen
- Pedographie (digitale Fußmessung)
- Medizinische Fußpflege
- Einlagen nach Maß
- Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- Therapie & Prophylaxe Schuhe
- Moderne Schuhreparatur
- Diabetikerversorgung

Kölstraße 67 · 52351 Düren · T 02421 - 164 99 · [www.schuhfachgeschaeft-heidbuechel.de](http://www.schuhfachgeschaeft-heidbuechel.de)

Wir sind für Sie zertifiziert nach DIN EN ISO 13485:2012 und sind Lieferant aller Krankenkassen/Versicherungsträgern Orthopädischer Versorgungsstellen.



– RUND UM DEN CLUB –

# FIT MIT MICHAEL ANDREI IN NUR ZEHN WOCHEN

Unsere Spieler sind nicht nur auf dem Spielfeld in der Arena Kreis Düren am Ball, sondern auch darüber hinaus sehr aktiv. Mittelblocker Michael Andrei absolviert neben dem Profisport auch ein Fernstudium im Sportbereich und macht zurzeit die Lizenz zum Fitnesstrainer.

Während seiner bisherigen Laufbahn als Spitzensportler lernte er viel über das Thema Fitness und arbeitete eng mit Athletiktrainern, sowohl in der Nationalmannschaft als auch bei seinen Vereinen, zusammen. Nun ist Michael selbst Fitnesstrainer und startet mit seinem nächsten Kurs beim Dürener Gesundheitszentrum. Hier kann er von seinen Kenntnissen profitieren und seine Erfahrungen weitergeben.

„Trainieren wie die Profis – mit Volleyballnationalspieler Michael Andrei“ lautet der Name des Kurses. Doch wer jetzt denkt, dass der Kurs nur für sportliche Vollprofis ist: Dem ist nicht so! Man muss kein Profi sein, jeder fängt mal klein an (ja, auch ein Michael Andrei, selbst wenn das bei seiner Größe schwer vorstellbar ist). Man muss nur eins mitbringen: Spaß an Bewegung! Ziel des Kurses ist es, dass jeder Teilnehmer mit einem individuell zugeschnittenen Workout an seinen Schwachstellen arbeiten kann. Dabei stehen der

Spaß am Auspowern, ein besseres körperliches Wohlbefinden sowie die Steigerung der Fitness im Vordergrund, was natürlich insgesamt einen positiven Effekt auf die Gesundheit hat. Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit werden mit gezielten Übungen in diesem Kurs weiterentwickelt. Aber auch für bereits sehr sportlich Aktive ist der Kurs natürlich geeignet, um die körperliche Leistungsfähigkeit noch weiter zu steigern.

Na, neugierig geworden? Der Kurs findet immer freitags um 15:00 Uhr im Gesundheitszentrum des Krankenhauses Düren (Roonstraße 30, 52351 Düren) statt und ein nachträglicher Einstieg ist natürlich möglich. Folgekurse sind aber auch in Planung. Weitere Infos und die Möglichkeit sich anzumelden gibt es unter <http://www.krankenhaus-dueren.de/gesundheitszentrum-gesundheitszentrum.html>.

Schaut doch einfach mal rein oder macht eine Schnupperstunde mit. Natürlich gibt es auch noch andere Angebote im Reha, Präventions- und Fitnessbereich. Für jeden ist je nach körperlicher Leistungsfähigkeit etwas dabei.

— Annika Blaeser



# DIE REDAKTION STELLT SICH VOR



## ALEXANDER KAST

**Geburtsdatum:** 14.07.1994  
**Wohnort:** Heimbach  
**Hobbys:** Fußball, Schreiben und Lesen rund um Sport, Freunde  
**Ich bin bei den SWD powervolleys seit:** September 2014  
**Meine Funktion:** Redakteur beim Netzgeflüster  
**Die SWD powervolleys bedeuten für mich:** Die Top-Adresse für Spitzensport in der Region!  
**Das wünsche ich dem Verein:** Volle Hallen mit glücklichen Fans des Volleyballsports und einen Pokal für die Vitrine.



## SEBASTIAN LINN

**Geburtsdatum:** 26.08.1988  
**Wohnort:** Eschweiler  
**Hobbys:** Volleyball, Fussball, Sport, kochen  
**Ich bin bei den SWD powervolleys seit:** 2012  
**Meine Funktion:** Ehrenamtler (u.a. Unterstützung der Marketingaktivitäten, Projektleitung Netzgeflüster)  
**Die SWD powervolleys bedeuten für mich:** emotionale Verbundenheit — auf dem Spielfeld und hinter den Kulissen  
**Das wünsche ich dem Verein:** eine sportlich und wirtschaftlich erfolgreiche Zukunft



## MARKUS SCHNITZLER

**Geburtsdatum:** 9.11.1979  
**Wohnort:** Düren  
**Hobbys:** Volleyball, Musik, Lesen, Computer / Internet  
**Ich bin bei den SWD powervolleys seit:** 2004  
**Meine Funktion:** Netzgeflüster-Autor, Website-Administrator, Newsletter-Verfasser, Moskito  
**Die SWD powervolleys bedeuten für mich:** einen wesentlichen Teil meines Lebens  
**Das wünsche ich dem Verein:** weiterhin seriöses Arbeiten und sympathisches Auftreten sowie irgendwann mal einen Titel



## JÜRGEN SCHULZ

**Geburtsdatum:** 17. Juni  
**Wohnort:** Düren  
**Hobbys:** Sport, Musik, Politik, Neugier  
**Ich bin bei den SWD powervolleys seit:** 2006  
**Meine Funktion:** Ehrenamtler, u.a. Redaktionsmitglied im Netzgeflüster  
**Die SWD powervolleys bedeuten für mich:** Emotion pur, ob auf dem Spielfeld oder auf der Tribüne  
**Das wünsche ich dem Verein:** Ein glückliches Händchen bei der Zusammensetzung des neue Teams und einen weiteren Einzugs ins Pokalfinale



## KEVIN TEICHMANN

**Geburtsdatum:** 15.04.1991  
**Wohnort:** Düren  
**Hobbys:** Schreiben, Musik  
**Ich bin bei den SWD powervolleys seit:** 01.09.2015  
**Meine Funktion:** Netzgeflüster-Redakteur  
**Die SWD powervolleys bedeuten für mich:** Dürener Familie  
**Das wünsche ich dem Verein:** Weiterhin gute Entscheidungen in wirtschaftlicher wie sportlicher Hinsicht.



## SVEN WARMIG

**Geburtsdatum:** 05.08.1988  
**Wohnort:** Langerwehe  
**Hobbys:** Natürlich, die obligatorische Steckbrief-Frage...tz tz ;)  
**Ich bin bei den SWD powervolleys seit:** September 2014  
**Meine Funktion:** Netzgeflüster-Schreiberling  
**Die SWD powervolleys bedeuten für mich:** Heimatverbundenheit  
**Das wünsche ich dem Verein:** Gute Spiele und weiterhin eine so tolle Vereins-Atmosphäre



## ANNIKA BLAESER

**Geburtsdatum:** 30.06.1992

**Wohnort:** Kreuzau

**Hobbys:** Volleyball und Sport, ein gutes Buch lesen, ins Kino gehen

**Ich bin bei den SWD powervolleys seit:** März 2006

**Meine Funktion:** Team Manager, Netzgeflüster Schreiberling

**Die SWD powervolleys bedeuten für mich:**

Emotionen, Leidenschaft, Familie, Freunde, kurzum: nicht aus meinem Leben wegzudenken

**Das wünsche ich dem Verein:** Eine randvolle Arena Kreis Düren und natürlich ganz viele Titel



## RUDI BARTGENS

**Geburtsdatum:** 24.05.1939

**Wohnort:** Merzenich

**Hobbys:** Fotografieren, Reisen. Am besten beides zur gleichen Zeit.

**Ich bin bei den SWD powervolleys seit:** 2005 zur Arenaeinweihung

**Meine Funktion:** Fotograf

**Die SWD powervolleys bedeuten für mich:**

Nicht alles, aber mehr als ich manchmal zugebe.

**Das wünsche ich dem Verein:** Gute Spiele volle Halle, bei den Playoffs ganz, ganz weit vorne. In naher Zukunft ein Titel.

VERMOP ist einer der international führenden Hersteller von Reinigungsgeräten, Reinigungschemie und -zubehör und setzt immer wieder neue Maßstäbe, um in optimaler Weise effizientes Reinigen zu ermöglichen. Der Name steht für hochwertige professionelle Produkte und modulare Reinigungssysteme, die innovativ, praxisbewährt und langlebig sind. Ihre Qualität stellen sie tagtäglich im professionellen Einsatz unter Beweis – auf Flughäfen, in Hotels, Krankenhäusern, Bürokomplexen und Schulen. Zudem bietet VERMOP umfassenden Service, kompetente Beratung und absolute Zuverlässigkeit in der Zusammenarbeit.

**VERMOP**<sup>®</sup>  
PROFESSIONAL CLEANING SYSTEMS



– RUND UM DEN CLUB –

## DIE AUSGEZEICHNETE MANNSCHAFT DES JAHRES

Nach dem Heimspiel gegen Solingen hatten es die SWD powervolleys eilig. In Aachen fand am gleichen Abend die Gala „Menschen 2016“ des Zeitungsverlags statt. Unsere Volleyballer standen dabei selbst auf der Bühne und nahmen die Auszeichnung als Mannschaft des Jahres entgegen. Kapitän Jaromir Zachrich und seine Kollegen blickten im Gespräch mit ZVA-Chefredakteur Bernd Mathieu zurück auf das vergangene Jahr. Anfang 2016 spielte das vorherige Dürener Team noch im Europapokal gegen Perugia. Im Sommer kam Tommi Tiilikainen als neuer Trainer. Der junge Finne etablierte die SWD powervolleys in der Spitzengruppe der Liga. Unsere Mannschaft ist erfolgreich und begeistert die Menschen – passend zum Vereinsmotto – mit „Emotion pur“. So war es 2016 und im neuen Jahr geht es genauso weiter. Vielleicht steht sie dann auch im nächsten Januar auf der Gala-Bühne.



## RURBEACH47 SUCHT

eine Person für die Beachaufsicht im Rahmen eines Gering-verdiener-Jobs in der Zeit vom 1. April bis 31. Aug., Gezahlt werden jedoch 12 Monate. Mindestalter 18 Jahre und wohnhaft in Düren oder Nähe Düren. Interessenten melden sich bitte bei Goswin Caro unter **0175 2449484** oder Josef Kaulen **0151 61252938**.





# AUTO CONEN GRUPPE

AUTOMOBILE BESTLEISTUNGEN!

## WÜNSCHT DEN



**SWD**  
**powervolleys**  
**DÜREN**

## VIEL ERFOLG!

# SPORTLICHE GRÜßE EUER AUTO CONEN TEAM



## AUTO CONEN GRUPPE

AUTOMOBILE BESTLEISTUNGEN!

[www.conen-dueren.de](http://www.conen-dueren.de)

Auto Conen GmbH

Rudolf-Diesel-Str. 15

52351 Düren

Tel.: 02421/9537-0

Fax: 02421/505 605

E-Mail: [verkauf@conen-dueren.de](mailto:verkauf@conen-dueren.de)



Jeep



KIA



carado



# POWERVOLLEYS-STARS ZUM ANFASSEN

## ÜBERNEHMEN AUCH SIE IN DIESER SAISON EINE PATENSCHAFT FÜR EINEN SPIELER

Der Pate zahlt einmalig 250 Euro (inkl. USt.) Als Gegenleistungen erhält er ein signiertes Trikot „seines“ Spielers, ein gerahmtes und signiertes Bild mit dem Spieler und Nennung auf der Homepage und im Netzgeflüster mit Angaben zur Person wie gewünscht. Außerdem steht einer Einladung an das Paten-„Kind“ nichts im Wege. Eine Patenschaft übernehmen heißt also, einen Spieler zu begleiten und zwar in selbst gewähltem Umfang! Aktuell haben dies bereits getan...

PATENKIND	PATE(N)
Michael Andrei	Ilse Sann, Zeppelinstr. 42, 52351 Düren Rolf Stahnke, Breitenbend 30, 52355 Düren
Dennis Barthel	Uwe Macherey, LVM Versicherung Immobilien, Friedrichstr. 14, 52351 Düren Mandolinenclub Merken, R. Schwalbach, Paulstr. 103, 52353 Düren Restaurant Muzepuckel, Badesee Echtz, Britta Tobeck
Marvin Prolingheuer	Dagmar Runge, Hochstr. 21, 52385 Nideggen Sebastian und Britta Weißenborn, w <sup>2</sup> -projektconsult
Romans Sauss	Rudolf Weitz, Sachverständiger für Immobilienbewertung, Elberfelder Str. 8-12, 52349 Düren
Jaromir Zachrich	Reprotec, Hohenzollernstr. 38, 52351 Düren
Blair Bann	L'Osteria Düren, Fehlender Feld 4, 52353 Düren, Tel.: 02421 - 5 19 54 44 Christian Janus e.K., Allianz Agentur, Schützenstraße 12, 52351 Düren
Jani Sippola	Thomas Blaeser
Tommi Tiilikainen	Jörg Mandelartz, Geschäftsführer der Mandelartz Immobilien GmbH, Hoeschplatz 5, 52349 Düren
Jay Blankenau	Finn Andres, Die Schrauber GmbH Nadine Peterhoff, Hammerstr. 17, 52355 Düren
Rudy Verhoeff	Jannet & Adriaan Verhoef, Düren

Bei Interesse an einer Patenschaft wenden Sie sich bitte an Josef Kaulen, telefonisch 02421-503224 oder per E-Mail (josef.kaulen@swd-powervolleys.de).



# ibT

## innovative bürotechnologie

Kopierer • Drucker • Scanner • Netzwerk • Verkauf • Wartung • Service



Ihr starkes Team  
aus Düren

- Know-How
- Kompetenz
- Service - ganz nach Ihrem Wunsch



# POWERVEROLLEYS FANARTIKEL

Im Fanshop der SWD powervolleys erhalten Sie alles, was Sie als Fan brauchen. Die Artikel können Sie in unserer Geschäftsstelle (Altenteich 4 in Düren) oder bei jedem Heimspiel in der Arena Kreis Düren kaufen.



[WWW.SWD-POWERVEROLLEYS.DE](http://WWW.SWD-POWERVEROLLEYS.DE)

# JACOBS BEDACHUNGEN



Weberstraße 22 · 52349 Düren  
T: 0 24 21 5 46 76 · F: 0 24 21 5 65 99  
[JACOBS-Bedachungen@t-online.de](mailto:JACOBS-Bedachungen@t-online.de)

[www.JACOBS-Bedachungen.de](http://www.JACOBS-Bedachungen.de)

**BRAAS** - SYSTEMPARTNER



PROFIPARTNER

**VELUX** - GESCHULTER BETRIEB



INNUNGSMEISTERBETRIEB

Ihr leistungsstarker Partner für Fassade, Dach & Abdichtung



L'ORÉAL  
PARIS

shu uemura  
tokyo paris new york

hairtalk  
extensions



chez  
**MARE**  
COIFFURE EXCLUSIVE



Friseursalon - Zweithaarstudio

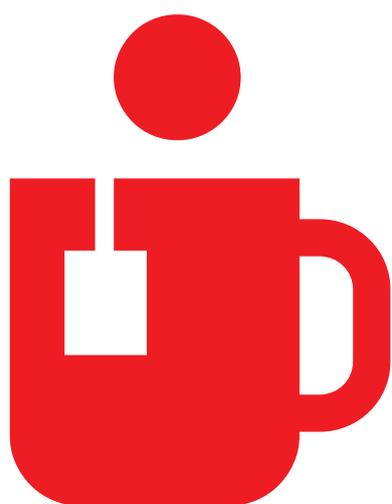
Hohenzollernstr.66-68

Tel.:02421-13733

52351 Düren

[info@chez-mare.de](mailto:info@chez-mare.de)

# Gelassen ist einfach.



[sparkasse-dueren.de](https://www.sparkasse-dueren.de)

*Folgen Sie uns!*



Wenn man Finanzgeschäfte  
jederzeit und überall  
erledigen kann.

Mit Online-Banking.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse  
Düren